

Bedienungsanleitung

ERGOREST ist eine nach ergonomischen Gesichtspunkten konstruierte Unterarmstütze, mit deren Hilfe die Verspannungen von Nacken, Schultern und Armen reduziert werden kann. ERGOREST eignet sich für den Einsatz in Büros und Fabriken bei Tätigkeiten wie Bildschirmarbeit oder einfachen Montagearbeiten.

KONSTRUKTION

Durch die Verwendung von Leichtmetallen für Arme und Befestigungsteile sowie Polyamid für die Plastikteile zeichnet sich ERGOREST durch geringes Gewicht, hohe Stabilität und einfache Handhabung aus. Die Auflage ist mit Schaumgummi gepolstert und mit Leder bezogen.

BEFESTIGUNGS- UND EINSTELLTEILE (Abb. 1A und 1B)

- Verstellbares Befestigungsteil

ERGOREST kann an jeder Tischplatte mit einer Dicke von 15 bis 43 mm befestigt werden. Bei besonders dicken Tischplatten muß eine Unterarmstütze mit größerem Befestigungsteil (34-64 mm) verwendet werden. Die Anpassung des Befestigungsteils an die Dicke der Tischplatte erfolgt durch Lösen der Schraube A, Danach kann die Verzahnung gelöst und nach der individuellen Stärke der Tischplatte eingestellt werden. Die Stütze mit Schraube B an der Tischplatte befestigen.

Eine Befestigung an dickeren Tischplatten ist durch Auswechseln des oberen Verzahnungsteils gegen ein als Zubehör erhältliches größeres Befestigungsteil möglich. Damit läßt sich die Stütze auch noch an Tischplatten mit einer Dicke von 34 bis 64 mm befestigen.

Höheneinstellung (Abb. 1A, 1B und 1C)

Mit der Justierschraube 1C läßt sich die richtige Arbeitshöhe der Unterarmstütze einstellen. Bei der in Abb. 1A gezeigten Version beträgt der Einstellbereich 75 mm. Wenn Sie die Schraube im Uhrzeigersinn drehen, hebt sich die Stütze, gegen den Uhrzeigersinn gedreht senkt sie sich. In der Abbildung 1B ist die Stütze mit einer Mausstation ausgerüstet. Die Mauspad-Unterlage auf den Zapfen des Befestigungsteils aufsetzen und sie leicht festdrücken. Die Mausstation kann nun je nach Bedarf um ihre Achse gedreht werden, und es ist sogar möglich, außerhalb der Tischplatte mit der Maus zu arbeiten.

- Abnehmbares Auflagepolster (Abb. 1A und 1B)

Das Auflagepolster ist mit Stiften an der Auflage befestigt. Es wird durch Anheben abgenommen. Bei den Modellen mit langer Auflage kann als Hilfe z.B. ein Schraubenzieher verwendet werden. Bei der Wiederbefestigung ist darauf zu achten, daß die Stifte der Auflage korrekt in die Löcher des Auflagepolsters gedrückt werden.

TEILEVERZEICHNIS (Vgl. Abb. 1A und 1B)

1. Oberes Befestigungsteil
2. Unteres Befestigungsteil
3. Gelenkstück
4. Oberarm
5. Unterarm
6. Äußerer Arm
7. Sperrhülse
8. Auflage
- 9.-10. Auflagepolster
11. Mauspad
12. Mauspad-Unterlage

MONTAGE (siehe Abb. 2)

ERGOREST Unterarmstützen (2) werden an einer Tischplatte in einem Abstand von 50-60 cm befestigt. Der Abstand der Stützen ist von der Tastatur oder der Konstruktion der Tischplatte abhängig. Sollte die Dicke der Tischplatte oder andere Faktoren Probleme bei der Montage verursachen, wenden Sie sich an Ihren ERGOREST-Fachhändler.

RICHTIGE ARBEITSSTELLUNG (siehe Abb. 3)

Eine optimale Arbeitsstellung wird erreicht, wenn die Sitzhöhe, die Rücklehne, die Fußstütze und die Höhe der Armstützen richtig der Höhe der Tischplatte entsprechend eingestellt sind.

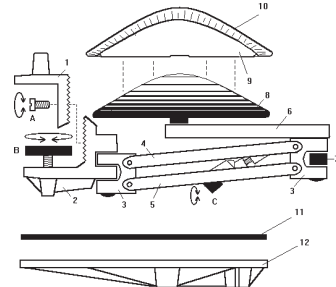
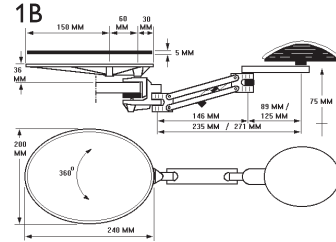
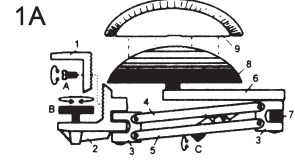
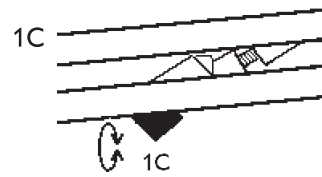
In einer optimalen Arbeitsstellung befinden sich Kopf und Nacken in natürlicher Stellung, und einen Winkel zwischen Ellenbogen, Körper und den Knien beträgt über 100 Grad. Die Rückenlehne ist leicht geneigt, die Vorderkante des Sitzes drückt nicht gegen die Schenkel und die Füße liegen auf der Fußstütze. Siehe Abb. Zuerst die Höhe der Tischplatte der Sitzstellung anpassen. Danach die Höhe der Unterarmstütze durch Betätigung der Schraube einstellen, die sich unter den Armen befindet.

ERGOREST sollte jetzt den Unterarmen leichte Stütze gewähren. Hinweis! Die Unterarmstützen nicht zu hoch einstellen!

Die Höhe der Stütze im Verhältnis zur Tastatur oder Tischplatte ist richtig, wenn das Handgelenk in natürlicher Stellung auf der Stütze liegt.

ANWENDUNG

Den Arm so auf die Stütze legen, daß der Unterarm im Gleichgewicht auf der Auflage liegt. Auf diese Weise wird die Stützfunktion und Beweglichkeit der ERGOREST am besten ausgenutzt. ERGO-REST ist leicht, drehbar und neigbar; wenn das Gewicht des Armes darauf liegt. Bei Nichtbelastung ist die Beweglichkeit



der Stütze begrenzt um zu verhindern, daß die Stütze sich seitwärts dreht, wenn der Arm kurzfristig von der Auflage genommen wird.

ANMERKUNG

Die ERGOREST Unterarmstütze ist nur für den beschriebenen Zweck zu verwenden. Sitzen, Anlehnen oder sonstige übermäßige Belastungen können zur Beschädigung der Stütze führen. Die zugelassene Höchstbelastung beträgt bei der Standardversion 12 kg und bei der Version mit verlängertem Arm 10 kg.

WARTUNG UND PFLEGE

ERGOREST ist wartungsfrei. Die Arme mit einem feuchtem Tuch reinigen. Die Gelenke vor Wasser und Feuchtigkeit schützen. Die Auflage mit milder Seifenlösung reinigen. Tinte, Lippenstift und sonstige Flecken mit spiritushaltiger Lösung entfernen. Das abgenutzte oder beschädigte Auflagepolster kann gegen ein neues ausgetauscht werden. Wenden Sie sich an Ihren ERGOREST-Fachhändler.

TECHNISCHE DATEN

Alle Modelle

- Aktionsradius	
- Standardmodell	235 mm
- Modell mit verlängertem äußerem Arm	275 mm
- Öffnung des Befestigungsteils	
- Standardmodell	15-43 mm
- Modell mit größerem Befestigungsteil	34-64 mm
- Höheneinstellbereich der Arme	75 mm
- Höchstbelastung	
- Standardmodell	12 kg
- Modell mit verlängertem äußerem Arm	10 kg

GARANTIE

Eine neue ERGOREST Unterarmstütze hat zwei (2) Jahre Garantie ab Verkaufsdatum. Die Garantie erstreckt sich auf alle erforderlichen Einzelteile. Bei Schäden, die durch falsche Anwendung und normale Abnutzung entstehen, entfällt die Garantie.

Die Unterarmstütze nur für den vorgesehenen Zweck benutzen und die Bedienungsanleitung einhalten. Für die Folgen von unsachgemäßer Anwendung haftet der Benutzer.

